

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* DENGAN *TREADMILL* DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. *THE EFFECT OF FARTLEK EXERCISE WITH TESDMILL AND WUNNING ON RESPIRATORY ENDURANCE* (Jurnal Terakreditasi)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **JURNAL KEOLAHRAGAAN .,**
- b. Nomor ISSN : 2461-0259 (online),,
- c. Volume, Tahun : Vol. 1., No. 1., Tahun 2013.
- d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan PPs UNY
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :
- g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPENICUS

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		( 9 + 8 ) / 2 X 10%		0,85
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)		( 9 + 8 ) / 2 X 30%		2,55
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		( 9 + 8 ) / 2 X 30%		2,55
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		( 9 + 8 ) / 2 X 30%		2,55
Total				8,5
Nilai Pengusul				8,5

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Reviewer 2  
Tanda tangan

Nama : Prof. Dr. Elisabeth Siti Herini, Sp.AK.  
NIP : 19581224 198412 2 001  
Unit Kerja : UGM

Yogyakarta, Oktober 2019  
Reviewer 1  
Tanda tangan

Nama : Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.  
NIP : 19630429 199002 1 001  
Unit Kerja : UNESA

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH LATIHAN FARTLEK DENGAN TREADMILL DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. THE EFFECT OF FARTLEK EXERCISE WITH TESDMILL AND WUNNING ON RESPIRATORY ENDURANCE (Jurnal Terakreditasi)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **JURNAL KEOLAHRAGAAN .,**
- b. Nomor ISSN : 2461-0259 (online),
- c. Volume, Tahun : Vol. 1., No. 1., Tahun 2013.
- d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan PPs UNY
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :
- g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		9		0,9
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)		9		2,7
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		9		2,7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		9		2,7
Total				9
Nilai Pengusul				9

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer : *Baik dan bermanfaat, serta memberi*

*alternatif pilihan latihan bagi atlet maupun masyarakat umum*

Yogyakarta, Oktober 2019  
Reviewer : 1

*[Signature]*  
Nama : Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.  
NIP : 19630429 199002 1 001  
Unit Kerja : UNESA

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH LATIHAN FARTLEK DENGAN TREADMILL DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. THE EFFECT OF FARTLEK EXERCISE WITH TESDMILL AND WUNNING ON RESPIRATORY ENDURANCE (Jurnal Terakreditasi)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **JURNAL KEOLAHRAGAAN .,**
- b. Nomor ISSN : 2461-0259 (online),.
- c. Volume, Tahun : Vol. 1., No. 1., Tahun 2013.
- d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan PPs UNY
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :
- g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		8		0,8
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)		8		2,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		8		2,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		8		2,4
Total				8
Nilai Pengusul				8

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

*bagus dan relevan dengan keablean, informasi  
tif sebagai bahan perti-  
mbangan memilih  
metode labihan*

Yogyakarta , Oktober 2019  
Reviewer : 2

Nama : Prof. Dr. Elisabeth Siti Herini, Sp.AK.  
NIP : 19581224 198412 2 001  
Unit Kerja : UGM